

**ANIMATIONS SPORTIVES GRATUITES PROPOSÉES
PAR LA VILLE DE NOYELLES-LES-VERMELLES**

PROGRAMME

ça bouge à Noyelles !

SAISON 2021 - 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h				SPORT FEMME	
				SPORT FEMME	
10h		MARCHE MIXTE	SPORT JEUNES	SPORT FEMME	
		MARCHE MIXTE	SPORT JEUNES	SPORT HOMME	
11h		MARCHE MIXTE	SPORT JEUNES	SPORT HOMME	
			SPORT JEUNES	SPORT HOMME	
12h					
14h			SPORT JEUNES		
			SPORT JEUNES		
15h			SPORT JEUNES		
16h					

**Pass sanitaire
obligatoire pour
les plus de 12 ans**

INSCRIPTIONS SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS AU 03 21 54 74 34
OU À G.CATTELAÏN@NOYELLESLESVERMELLES.FR

BULLETIN D'INSCRIPTION

À REMPLIR ET REMETTRE À L'ANIMATEUR - MAISON DES ASSOCIATIONS

NOM PRÉNOM.....

ADRESSE (JUSTIFICATIF DE DOMICILE DEMANDÉ)

DATE DE NAISSANCE/...../..... TEL MAIL.....

AUTRE N° DE TEL EN CAS D'URGENCE

Si enfant mineur AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) :

PÈRE MÈRE TUTEUR AUTRE

Inscrit mon enfant aux activités sportives du CMIS de Noyelles-les-Vermelles
et respecte les obligations de pass sanitaire si nécessaire (+ de 12 ans)

SIGNATURE

LE C.M.I.S, C'EST QUOI ?

Le Centre Municipal d'Initiation Sportive Noyelloise propose aux jeunes enfants, adultes et aux plus de 55 ans, de bénéficier d'**activités physiques et sportives GRATUITES tout au long de l'année**. Grégory, éducateur sportif territorial, accueille la population à la salle des sports pour des séances toniques et dynamiques, encadrées.

Le PASS SANITAIRE est obligatoire pour la pratique d'une activité physique en intérieur pour les adultes et les jeunes de 12 ans et plus (contrôlé sur place à partir du 30/09).

Ces activités sportives doivent se dérouler dans le respect des gestes barrières.

Marche mixte >> à tout âge (Mardi 10h - 11h30)

C'est l'activité la plus recommandée pour rester en forme.

Elle permet d'améliorer les capacités cardiaques et respiratoires. Vous découvrirez des parcours adaptés au rythme de chacun sur les chemins noyellois et dans une bonne ambiance.

REPRISE
7 SEPT.

Sport jeunes (Mercredi 10h - 12h / 14h - 15h30)

Tu as entre 6 et 17 ans et tu souhaites bouger le mercredi ?

Rends-toi à la salle des sports pour des ateliers thématiques trimestriels (pass sanitaire à partir de 12 ans).

le Mercredi de 10h à 12h pour les enfants de 6 à 10 ans

le Mercredi de 14h à 15h30 pour les jeunes de 11 à 17 ans

INSCRIPTIONS
8 SEPT.

Sport féminin >> +55 ans (Jeudi 9h - 10h30)

Le sport réservé aux jeunes ? Halte aux idées reçues !

S'entretenir est tout aussi un plaisir qu'un besoin pour se sentir bien dans le corps et dans la tête.

Merci de vous munir de votre tapis personnel.

REPRISE
9 SEPT.

Sport masculin >> +55 ans (Jeudi 10h30 - 12h)

Améliorez votre tonus musculaire et diminuez vos douleurs. Au travers d'exercices variés, apprenez à utiliser votre potentiel physique pour vous sentir mieux. Merci de vous munir de votre tapis personnel.

REPRISE
9 SEPT.

Sport vacances (14h - 17h)

Sport à thème durant les périodes de vacances scolaires. Basket, foot, handball, badminton, tennis de table...

Le créneau est ouvert aux enfants de 11 à 17 ans . de 14h à 17h. (pass sanitaire pour les plus de 12 ans)

DES LES
VACANCES
D'OCTOBRE

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

**ANIMATIONS SPORTIVES GRATUITES PROPOSÉES
PAR LA VILLE DE NOYELLES-LES-VERMELLES**